



CONNY MARMULLA

Gestalttherapie ◊ Supervision ◊ Mediation



## Rabenmütter – Rabentöchter zwischen Anspruch und Wirklichkeit

„ICH BIN NICHT SCHULD!“  
ZU INNEREM FRIEDEN UND GELASSENHEIT  
FINDEN BEI KONFLIKTEN IN DER MUTTER-  
TOCHTER-BEZIEHUNG

Ein moderierter Austausch innerhalb einer Gruppe schafft eine geschützte Gemeinschaft für inneres Erleben und bietet Raum für Selbstentdeckung. Die Fähigkeit bei sich zu bleiben und in Kontakt zu gehen hat dabei verschiedene Facetten.

Kennen Sie das? Sie fühlen sich egoistisch und falsch, wenn Sie nicht alles für Ihre Mutter oder Tochter geben? Haben Sie Schuldgefühle?

- ◇ Manche Frauen sind komplett hilflos, andere erkennen bestimmte Mutter-Tochter-Dynamiken, können aber trotzdem nichts ändern. Es ist, als fehle das richtige Werkzeug, um besser in Kontakt mit sich selbst oder der anderen zu kommen und endlich **inneren Frieden** zu finden.
- ◇ Egal ob Sie Tochter sind oder Mutter. Ob die andere lebt oder verstorben ist. In dieser Gruppe können neue, heilsame Erfahrungen möglich werden.

**Ziel der Gruppe: Gegenseitige Stärkung, Orientierung geben und Verbundenheit erleben.** Es geht nicht um „perfekt“ sondern um „bewusst“. Sie sind nicht allein.

**Gewinnen können Sie eine respektvolle Haltung und einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst und vielleicht auch mit Ihrer Mutter oder Tochter. Vielleicht ein gutes Maß an Miteinander...?**

Als eine der schönsten Erkenntnisse kann am Ende unseres Zusammenseins die Klarheit stehen, dass Sie nicht schuld sind. Nicht daran, wie die andere agiert und nicht daran, wie glücklich oder unglücklich sie ist. Dann können Sie sich selbst oder der anderen vielleicht endlich verzeihen.

Ich biete Ihnen über 8 Monate einen Austausch in der Gruppe (max. 6 Personen) an.

Wo?

Freiräume Friedenau  
Co-Working-Fläche in Berlin  
Beckerstraße 2  
12157 Berlin

Kosten?

50 € pro Termin

Wann?

Freitags von 18:30 Uhr - 20.30 Uhr

20.03.2026	Mütter-Töchter-Bilder – Zuschreibungen/Gesellschaftliche Normen
24.04.2026	Schuld, Scham und innere Anklage
22.05.2026	Sprachlosigkeit und Unverständnis
19.06.2026	Angst und Sorge
17.07.2026	Kontaktabbruch und Beziehungsschmerz
07.08.2026	Transgenerationale Verletzungen
18.09.2026	Lebenslügen und Schutzstrategien
23.10.2026	Verantwortung, Verbindung, Ablösung

Anmeldungen immer bis zum 5. des laufenden Monats wegen der begrenzten Teilnehmerzahl von 6 Personen! 15 Minuten Vorgespräch per Telefon oder Zoom möglich!



CONNIE MARMULLA

[kontakt@conny-marmulla.de](mailto:kontakt@conny-marmulla.de)

Telefon +49 172 3086 785

Mehr Informationen über mich und meine Angebote finden Sie auf meiner Website:

[www.therapie-gestalt-marmulla.de](http://www.therapie-gestalt-marmulla.de)

Ich freue mich auf berührende und bereinigende Prozesse.