



CONN Y MARMULLA

Gestalttherapie ◦ Supervision ◦ Mediation



Vitalität im Wandel -
Neuanfang
kennt kein Alter

„Entschuldige, das ist mein erster
Ruhestand. Ich übe noch.“ Lorient

Für wen?

Für Menschen

- ◇ die mitten im Leben stehen oder es neu sortieren
- ◇ die bei sich bleiben und in Kontakt gehen möchten
- ◇ die Raum für Selbstentdeckung und Reflexion schätzen
- ◇ die neugierig auf das Älterwerden sind (ohne es schönzureden)
- ◇ Lust auf Austausch mit Tiefe haben
- ◇ Humor als Ressource schätzen
- ◇ sich vernetzen, erinnern und weiterdenken möchten

In diesem moderierten Austausch geht es um **Begegnung, Resonanz und gemeinsames Denken mit dem Ziel der gegenseitigen Stärkung, Orientierung und Verbundenheit.**

Themen

- ◇ Altern zwischen Realität, Zumutung und Freiheit
- ◇ Zukunftsbilder: Was kommt – was darf gehen?
- ◇ Erfahrungen teilen, ohne zu vergleichen
- ◇ Lachen über das, was sprachlos macht
- ◇ Verbunden sein, ohne sich erklären zu müssen

Ich biete Ihnen über 8 Monate einen Austausch in der Gruppe (max. 6 Personen) an.

Wo?

Freiräume Friedenau
Co-Working-Fläche in Berlin
Beckerstraße 2
12157 Berlin

Kosten?

50 € pro Termin

Wann?

Freitags von 18-20 Uhr

10.04.2026	Wandlung und Sorge
08.05.2026	Wohlbefinden, Lebensspuren und Herausforderungen
05.06.2026	Verbundenheit, Zugehörigkeit und Sichtbarkeit
10.07.2026	Inseln im Alltag, den Blick weiten
14.08.2026	Wirksam sein, materielle Sicherheit und Anerkennung erfahren
04.09.2026	Den eigenen Weg würdigen, wirksam sein und dazugehören
09.10.2026	Lebensspuren, gelebtes Wissen und Loslassen
13.11.2026	Weitergeben, was trägt, Lebens-Sinn und was wachsen darf

Anmeldungen immer bis zum 1. des laufenden Monats wegen der begrenzten Teilnehmerzahl von 6 Personen.

15 Minuten Vorgespräch per Telefon oder Zoom möglich.



CONNY MARMULLA

kontakt@conny-marmulla.de

Telefon +49 172 3086 785

Mehr Informationen über mich und meine Angebote finden Sie auf meiner Website:

www.therapie-gestalt-marmulla.de

Ich freue mich auf berührende und bereinigende Prozesse.